

Lesrooster Online lessen

Lessen worden gegeven via onderstaande pagina's

[\(2\) AVANTY Steenwijk live lessen | Groepen | Facebook](#)

[\(2\) AVANTY Wolvega Live lessen | Groepen | Facebook](#)

Maandag

19.00 uur

BodyPump

19.00 uur

Zumba

Wordt gegeven via:

AVANTY **Wolvega** Live lessen

AVANTY **Steenwijk** live lessen

Dinsdag

09.15 uur

Zumba

19.00 uur

BodyAttack

20.00 uur

BodyBalance

20.00 uur

BodyCombat

AVANTY **Wolvega** Live lessen

AVANTY **Steenwijk** live lessen

AVANTY **Steenwijk** live lessen

AVANTY **Wolvega** Live lessen

Woensdag

09.00 uur

Pilates

20.00 uur

BodyStep

AVANTY **Steenwijk** live lessen

AVANTY **Steenwijk** live lessen

Donderdag

19.30 uur

Bodyvive

AVANTY **Steenwijk** live lessen

Vrijdag

09.15 uur

TONE

09.15 uur

Zumba

19.00 uur

Zumba

AVANTY **Steenwijk** live lessen

AVANTY **Wolvega** Live lessen

AVANTY **Steenwijk** live lessen

YOGA via online zoommeeting

Maandag t/m vrijdag

09.15 uur

Yang Yoga

Maandag t/m donderdag

19.30 uur

Yin Yoga

Wanneer u meewilt doen met de Yoga kunt u ons een mail sturen en dan zullen wij u de inloggegevens toesturen. Deze zullen dan voor alle yoga lessen gelden.

